

ほけん通信

塩竈市立第一中学校
保健室
令和4年5月17日

5月18日（水）は尿検査です

塩竈市では毎年、春と秋の2回尿検査を実施しています。

本日、このほけん通信と一緒に、尿検セットを配付しましたので、忘れずに提出するようお子様に声掛け願います。

【尿容器等配付日】 5月17日（火）

【回収日】 5月18日（水）・5月19日（木）【予備日】

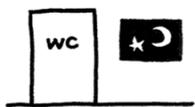
【配付物】 ・ほけん通信（尿検査について）

・尿検セット（袋・採尿用スポイト・採尿コップ）



【採取方法】

①おしっこをとる
前の夜、寝る前
におしっこに行っ
ておきます。



②朝、起きたらす
ぐにトイレに行き
ます。



③はじめに少し
おしっこを出しま
す（※）。



④おしっこを紙
コップにとりま
す。



⑤紙コップの中
おしっこを、ポリ
容器（スポイト）
ですいあげます。



⑥容器のふたを
しっかりしめて、
袋に入れます。



※尿道（おしっこの通り道）にたまっているおしっこをすてるためです。

※検査前日はゆっくり睡眠をとるようお声掛けください。

※検査前日は果実や清涼飲料水、ドリンク剤などビタミン C を多く含む物を摂取すると正しい結果が
出
ません。

【注意】

(1) 忘れて提出できなかった場合は、予備日の5月19日（木）に提出となります。

予備日でも忘れてしまった場合は、学校で尿検査を行います。

(2) 生理中の生徒は、今回は提出しません。その旨を学級担任、または養護教諭に話すようお声掛けくださ
い。※別日（日程は後日連絡）に提出となります。

(3) 今回2日間で提出できなかった生徒の容器は一旦回収します。回収場所は保健室です。



今回の検査で異常があった場合は二次検査を行います。改めてお知らせします。

お知らせがない場合は、異常なしとなります。